



## KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

### 2024 metų veiklos ataskaita

2024 m. Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete (toliau-TAU) mokėsi 606 studentai. Fakultetų skaičius (16) išliko stabilus. 2024 m. organizuotos 224 paskaitos ir praktiniai užsiėmimai, 13 atskirų fakultetų išvykų Lietuvoje, 2 bendros fakultetų išvykos Lietuvoje: į Ventos kraštą „Neregėta Lietuva“ (2024-10-05, 117 asmenų) ir į Ukmergę (2024-12-05) (19 asmenų) bei 3 išvykos į užsienį 2024 m. gegužės 16-19 d. „Austrijos kalnai, pilys ir miestai“ (70 studentų), birželio 13-17 d. „Šiaurės Vokietijos Hanzos miestai ir Riugeno sala“ dalyvavo 100 asmenų. Rugsėjo 27-28 d. organizuota kelionė į Latviją „Kur Latgala sveikina Sėliją“, dalyvavo 80 asmenų.

Organizuoti 7 bendri renginiai visų fakultetų studentams:

- tradicinė [romansų popietė "Rožė ta..."](#) Ramučių kultūros centre (2024-03-08),
- [Kryžiažodžių sprendimo turnyras](#) (2024-04-10) VDU Žemės ūkio akademijoje,
- [Susitikimas pirmąją šalies poną Diana Nausėdiene](#) 2024-04-16 Raudondvario dvare.
- [13-ųjų veiklos metų pradžios šventė](#) Raudondvario dvaro menų inkubatoriuje (2024-09-13),
- [Liaudiška vakaronė „Auksinis ruduo“](#) Domeikavos laisvalaikio salėje (2024-10-03), skirta Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai ir Vyresnio amžiaus žmonių savaitei paminėti.
- Tradicinė TAU studentų [sporto fiesta](#) PLC centre „MEGA“ sporto klube „Boulingo zona“ (2024-11-28),
- Kaukių balius tema „Pasakų personažai“ Raudondvario dvare (2024-12-30).

Organizuotos 5 TAU studentų darbų parodos: 2024-10-03 Domeikavos laisvalaikio salėje, Reginos Bukauskienės, Raudondvario fakulteto studentės, [siuvinėtų paveikslų paroda](#) Kauno rajono švietimo centre 2024 m. gruodžio mėn. Vidmanto Urbiko, Vilkijos fakulteto studento, šiaudiniai sodai eksponuoti Kauno apskrities tautodailininkų parodoje „Etnokodas“ Raudondvario dvare. TAU studentų portretų paroda „Užfiksuok akimirką tarpukario dvasia“ 2024 m. sausio mėn. eksponuota Ilgakiemio laisvalaikio salėje, 2024 m. spalio mėn. – Ramučių kultūros centre.

Kaip ir praėjusiais metais, buvo skatinama senjorų savanorystė. 2024-04-20 Domeikavos fakulteto studentai dalyvavo [nacionaliniame miškasodyje](#) "Kad giria žaliuotų", skirtame Lietuvos dainų šventės 100-mečiui. 2024 spalio – gruodžio mėn. TAU studentai įgyvendino socialinį projektą „Geri darbai vietos bendruomenei“ tvarkė apleistus kapus, sekė pasakas vaikams mokyklose, vedė užsiėmimus vaikams etnokultūrine tema, puošė seniūnijų aplinkas, gamino kalėdinius žaisliukus bendruomenių eglutėms, žvakes ir

kojines ukrainiečių kariams. Aktyviausi šioje veikloje dalyvavusiems Raudondvario fakulteto studentams organizuota padėkos ekskursija į [Lietuvos medicinos istorijos muziejų](#) 2024-11-06.

Įgyvendinant Kauno rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonę „*Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų sveikatos stiprinimas ir švietimas*“ organizuoti 87 renginiai, kuriuose dalyvavo visi 606 Kauno rajono TAU studentai. Paskaitos ir praktiniai užsiėmimai organizuoti pagal iš anksto sudarytą tvarkaraštį, kuris buvo skelbiamas Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje. Per ataskaitinį laikotarpį organizuotos 49 paskaitos šiomis temomis: „Onkologinės ligos: apžvalga ir naujienos“, „Atminties lavinimas Alzheimerio ligos prevencijai. Praktiniai patarimai“, „Paslaptingas grybų pasaulis“, „Vaistažolės imuniteto stiprinimui“, „Uoginių augalų nauda sveikatai ir kokybiškam gyvenimui“, „Kaip susikurti gražią ir patogią žaliąją aplinką?“, „Miegas ir ilgaamžiškumas. Kur slypi paslaptis?“

Iš viso organizuoti 34 praktiniai užsiėmimai:

- „Geros nuotaikos užtaisas – linijiniai šokiai“ vyko 7 fakultetuose po 2 kartus (Lapių, Samylų, Raudondvario, Kulautuvos, Garliavos, Akademijos ir Karmėlavos).
- Praktiniame užsiėmime „Kuksando praktika. Kas tai yra?“ dalyvavo 10 fakultetų (Vilkijos, Lapių, Babtų, Samylų, Ežerėlio, Rokų, Užliedžių, Zapyškio, Kačerginės, Ringaudų) studentai, iš viso 355 asmenys.

Bendradarbiaujant su Kauno maisto pramonės ir prekybos mokymo centru organizuota 10 paskaitų-praktinių užsiėmimų šiomis temomis: „Vieno kąsnio sumuštiniai“, „Stalo etiketas“ , „Nealkoholiniai kokteiliai“ , „Meduolių dekoravimas“. Šiuose užsiėmimuose dalyvavo 200 žmonių.

2024 m. lapkričio 28 d. vyko tradicinė TAU studentų sporto fiesta sporto fiesta, organizuota netradicinėje aplinkoje – sporto klube „Boulingo zona“. Šio renginio metu visų fakultetų studentai dalyvavo boulingo varžybose. Iš viso dalyvavo 140 asmenų.

Įgyvendinant projektą „*Teatro terapija. Vaidmenų pasaulis*“ finansuotą Kauno rajono savivaldybės Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programos lėšomis. Užsiėmimus programos dalyviams vedė Edita Niciūtė, profesionali aktorė, kvalifikuota meno terapijos specialistė. Užsiėmimų metu vyko teorinės paskaitos ir praktiniai užsiėmimai. Teorinių užsiėmimų metu pristatytos meno terapijos rūšys, paaiškinta, kuo meno terapija skiriasi nuo psichodramos, paaiškinta meno terapijos paskirtis ir nauda. Išklause teorinę dalį, programos dalyviai tobulino kognityvines funkcijas teatro terapijos praktikumuose. Grupiniuose teatro terapijos užsiėmimuose programos dalyviai praktiškai išbandė teatro terapijos metodus improvizuodami, atlikdami vaidybinius etiudus, dalyvaudami diskusijose, reflektuodami savo patirtį. Programoje iš viso dalyvavo 142 Kauno rajono TAU studentai iš Domeikavos, Ringaudų, Akademijos, Karmėlavos ir Raudondvario fakultetų. Programos lektorė sulaukė daug šiltų ir pozityvių atsiliepimų ir ateityje planuoja tęstinį teatro dirbtuvių ciklą. Programos dalyvių išpūdžiais Facebook įrašuose: [Facebook įrašas 2024-11-15 Raudondvaris](#); [Facebook įrašas 2024-11-12 Akademija](#); [Facebook įrašas 2024-10-30 Karmėlava](#); [Facebook įrašas 2024-10-10 Akademija](#)

Įgyvendinant projektą „*Linoraižinio paslaptis*“, finansuotą Kauno rajono savivaldybės Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programos lėšomis, organizuotos 6 paskaitos-kūrybinės dirbtuvės (lektorė Loreta Valantiejiene), kurių metu dalyviai kūrė individualius piešinius, perkėlė juos ant linoleumo naudodami linoraižinio techniką [Facebook įrašas 2024-10-18](#); [Facebook įrašas 2024-11-29](#). Pagaminti linoraižinio antspaudai buvo perkelti ant popieriaus. Lektorė atrinko gražiausius darbus ir sumaketavo 2 plakatus ir 2 atvirukus TAU veiklos viešinimui. Iš viso programoje dalyvavo Rokų, Zapyškio, Samylų, Ežerėlio, Kačerginės ir Kulautuvos TAU studentai.

Bendradarbiaujant su Kauno maisto pramonės ir prekybos mokymo centru, įgyvendintas projektas „**Gaminti gali visi**“, kuriame dalyvavo 90 TAU studentų. Per du mėnesius projekto dalyviai Centro laboratorijose išmoko gaminti vieno kąsnio užkandžius, plakti nealkoholinius kokteilius, kepti tortus, plikytus pyragaičius, o taip pat stalo etiketo paslapčių bei gudrybių. Iš viso įvyko 6 mokymai. Mokymų metu susibūrę, susidraugavę Kauno rajono bendruomenių gyventojai gavo idėjų diskusijoms, naujiems eksperimentams virtuvėje bei savo (pamirštų) talentų atskleidimui. Užsiėmimai organizuoti įgyvendinant neformaliojo suaugusiųjų švietimo programą, finansuojamą Kauno rajono savivaldybės lėšomis.

2024 m. Kauno rajono TAU Kulautuvos fakulteto studentai parengė paraišką ir gavo finansavimą projektui Erasmus+ mobilumo projektui „*Nieko neišmetame – gyvename tvariai*“ Nr. 2024-1-LT01-KA122-ADU-000207357 vykdyti. Sukurta projekto Facebook paskyra „Gyvename tvariai“. Įgyvendinant projektą 2024 m. rugsėjo 23-27 dienomis 11 TAU studentų, lydimi prorektorius Antano Švedo, dalyvavo mobilumo vizite Baryje (Italijoje). Bendraudami su užsienio partneriais, dalinosi patirtimi, kaip pakeisti požiūrį į vartojimą ir išmokti gyventi tvariau. Lankydami trečiojo amžiaus universitetuose Italijoje, susipažino su ilgaamžiais žmonėmis, jų gyvenimo būdu ir aktyviomis veiklomis, kurios padeda mažinti neigiamą poveikį aplinkai ir skatina sąmoningą vartojimą. Dalyvaudami edukacinėse programose, išmoko gaminti patiekalus pagal „Viduržemio jūros dietos“ receptus, dalinosi žiniomis apie vaistinių augalų įvairovę, vaistažolių paruošimo būdus ir arbatų receptūras.

2024 m. gruodžio 30 d. baigtas įgyvendinti Erasmus+ strateginių partnerysčių projektas „*Hybrid Learning methodology for andragogues*“ (liet. *Hibridinio mokymosi metodika andragogams*), projekto Nr. 2022-1-LT01-KA220-ADU-000086565. Projekto metu sukurti rezultatai pristatyti suaugusiųjų švietėjams 2024-11-21 viešinio renginyje, kuris buvo organizuotas nacionalinės mokymosi savaitės metu. Renginyje dalyvavo 30 asmenų: švietimo praktikai ir ekspertai iš Lietuvos aukštųjų mokyklų, profesinio mokymo centrų, švietimo ir kultūros įstaigų, trečiojo amžiaus universiteto, nevyriausybinių organizacijų ir Kauno rajono savivaldybės administracijos. Projekto rezultatus galima studijuoti savarankiškai interneto svetainėje [Projekto HyLearn rezultatai](#).

Įgyvendinant *Erasmus+ mobilumo projektą Nr. 2022-1-LT01-KA120-ADU-000110566*, 2024 m. balandžio 23-26 dienomis organizuota stažuotė (darbo stebėjimo vizitas) Slovėnijos trečiojo amžiaus universitete. Stažuotėje dalyvavo Laimutė Ruzgienė, Kauno r. švietimo centro direktorė, ir Edita Žaromskienė, Kauno r. TAU veiklos koordinatorė. Stažuotės tikslas – perimti gerąją Slovėnijos TAU veiklos patirtį ir ją pritaikyti tobulinant Kauno rajono TAU veiklą. Stažuotės metu vyko susitikimai ir diskusijos su Slovėnijos

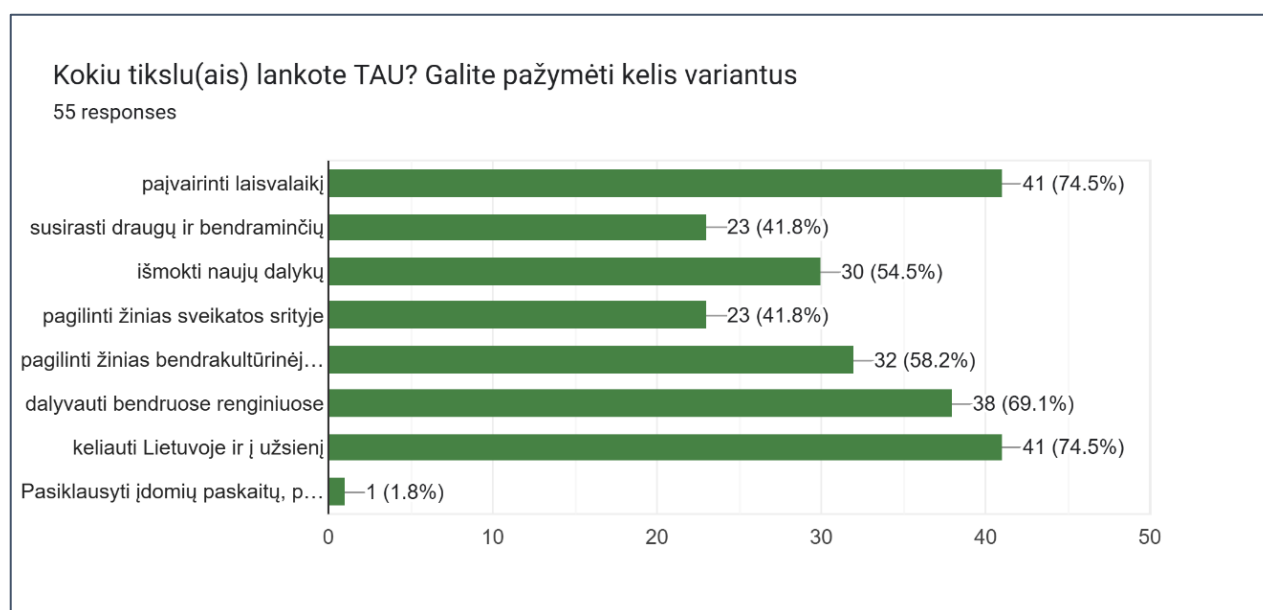
TAU steigėjais, Liubljanos TAU vadovais, lektorais ir studentais. Stažuojęs dalyvė domėjosi Slovėnijos TAU valdymo veiklos modeliu ir mokymosi organizavimo principu (studijų ratas), studijų programomis, projektais, andragogikos leidiniais bei atliktais suaugusiųjų švietimo tyrimais.

2024 metai buvo aktyvūs ir įvairūs TAU gyvenime. Studentai dalyvavo įvairiose veiklose: akademinėje, tarptautinėje, socialinėje ir kultūrinėje, savo veikla prisidėjo prie bendruomenių stiprinimo ir TAU veiklos viešinimo.

2024 m. organizuoti susitikimai su kitų TAU universitetų bendruomenėmis: 2024 m. birželio mėn. TAU prorektorai dalyvavo susitikime su Panevėžio rajono TAU [2024-06-08](#), Lapių fakulteto studentai atstovavo universitetui Klaipėdos rajono TAU 10-ies metų jubiliejaus šventėje (2024-08-30).

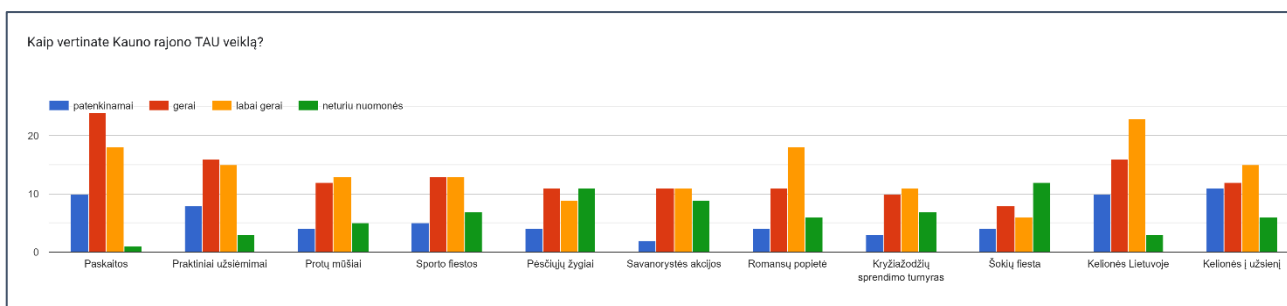
2024-10-08 pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su VšĮ Kauno tvirtovės parkas. Organizacijos susitarė rengti kultūrinius ir pažintinius renginius (paskaitas, išvykas ir kt.) senjorams kultūros paveldo išsaugojimo, tvarumo, atliekų mažinimo ir pakartotinio panaudojimo temomis. 2024-11-20 Ringaudų ir Raudondvario fakultetų studentai dalyvavo Kauno tvirtovės parko organizuotame renginyje [“Kauno tvirtovė – sidabriniams nariams”](#). Senjorai turėjo galimybę susipažinti su Kauno tvirtovės parko veikla, apžiūrėti IV forto muziejaus ekspozicijas ir pasimėgauti gyva muzika, kurią dovanojo muzikinis retro ansamblis „Randevu“.

Siekiant geriau atliepti Kauno rajono TAU studentų mokymosi poreikius, 2024 m. rugsėjo-spalio mėn. organizuota TAU studentų internetinė apklausa. Apklausoje dalyvavo 55 TAU studentai iš 11 fakultetų. Didžioji dauguma jų yra vyresnio amžiaus – daugiausia 70 metų ir vyresnių (29 respondentai) bei 65–69 metų grupėje (15 respondentų). Kiti dalyviai pasiskirstė tarp 60–64 metų ir 55–59 metų amžiaus grupių.



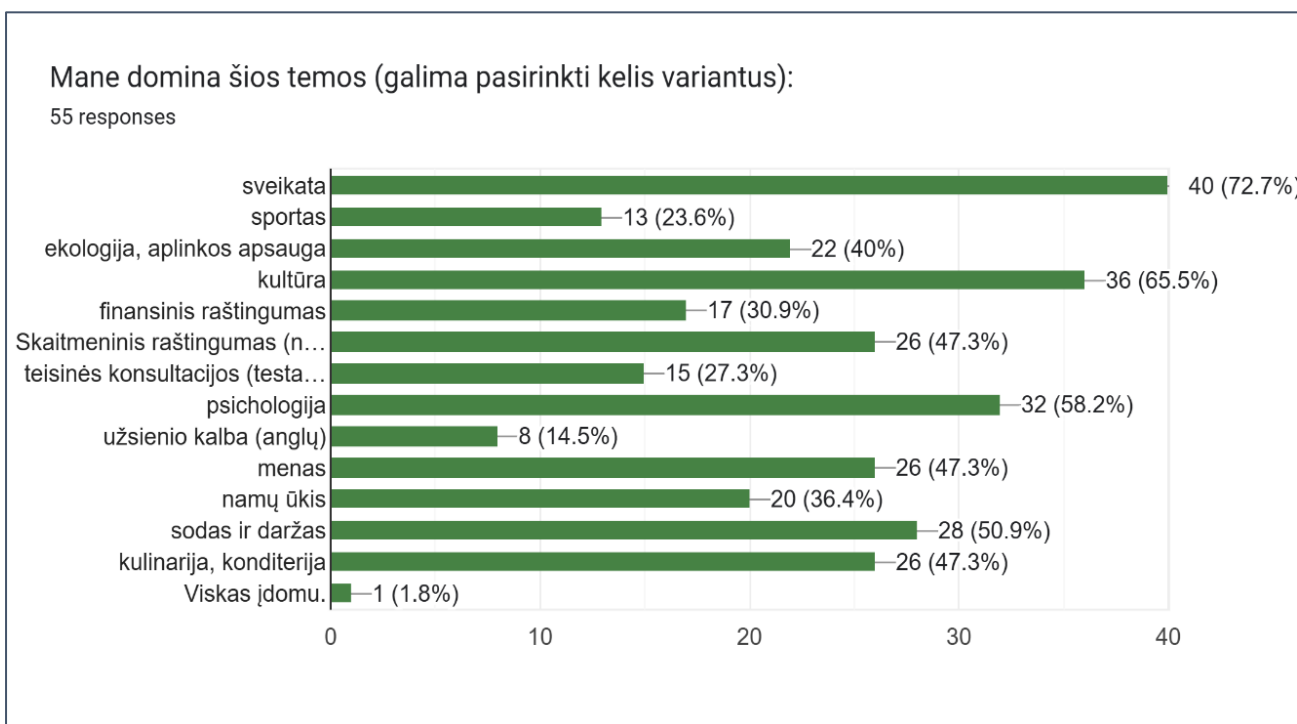
Populiariausios priežastys lankyti TAU yra laisvalaikio pajvairinimas, naujų dalykų mokymasis, draugų ir bendraminčių susiradimas bei žinių gilinimas sveikatos srityje. Be to, respondentai pabrėžia kultūrinės veiklos svarbą, bendrų renginių organizavimą ir kelionių galimybes Lietuvoje ir užsienyje. Tai rodo, kad TAU veikla padeda senjorams ne tik lavinti įgūdžius, bet ir socializuotis bei praturtinti savo kasdienybę.

Vertinant TAU veiklą, dauguma dalyvių išreiškė pasitenkinimą – paskaitos vertinamos kaip „geros“ arba „labai geros“ (42 respondentai). Tačiau 10 dalyvių paskaitas įvertino tik „patenkinamai“, o vienas dalyvis neturėjo nuomonės. Tai gali rodyti tam tikrus lūkesčius, kuriuos būtų verta detaliau išsiaiškinti ir į tai atsižvelgti ateityje.



Respondentai pateikė daug naujų pasiūlymų dėl veiklų įtraukimo į TAU programą. Jie norėtų daugiau ekskursijų, edukacinių kelionių, kūrybinių dirbtuvių bei sveikatos tematikos užsiėmimų. Taip pat buvo išreikštas noras rengti vakarus su etnografinė tematika, diskusijų popietes ir praktinius mokymus. Tai atskleidžia senjorų norą dalyvauti įvairiapusiškoje veikloje, praturtinančioje tiek jų žinias, tiek socialinį gyvenimą.

Kalbant apie temas, kurios labiausiai domina respondentus, dažniausiai paminėtos sveikata, ekologija, aplinkos apsauga, taip pat sodininkystė ir daržininkystė. Be to, nemaža dalis dalyvių domisi kultūra, psichologija ir menu. Šios temos galėtų būti prioritetingos rengiant naujas paskaitas ir užsiėmimus.



Net 50 respondentų nurodė, kad rekomenduotų TAU savo draugams, kaimynams ar pažįstamiems, o 47 iš jų planuoja lankyti TAU ir ateityje. Tačiau keli dalyviai dar nėra apsisprendę dėl ateities planų, o vienas atsakė, kad neplanuoja lankyti TAU. Nepaisant to, tokia aukšta rekomendacijų dalis atskleidžia TAU teigiamą įvaizdį tarp dalyvių ir didelį pasitikėjimą vykdoma veikla.

Apibendrinant galima teigti, kad TAU veikla yra labai vertinama, o respondentai aktyviai dalijasi idėjomis, kaip ją tobulinti. Ateityje siūlytina išplėsti veiklas, įtraukti daugiau edukacinių ir kūrybinių užsiėmimų, taip pat atsižvelgti į išreikštus pageidavimus dėl konkrečių temų ir renginių.

Atliepiant studentų poreikį tobulinti kultūrinę kompetenciją, organizuotos išvykos į teatrus:

- 2024 m. balandžio ir gegužės mėn. spektaklį „Kai mes būsim jauni“ Nacionaliniame Kauno dramos teatre žiūrėjo 336 TAU studentai.
- 2024-06-09 Rygos operos ir baleto teatre, spektaklį „La fille man gardee“ žiūrėjo 48 TAU klausytojai.
- 2024-10-11 Panevėžio Juozo Miltinio dramos teatre spektaklyje „Sala, kurios nėra“ dalyvavo 150 TAU studentų,
- 2024-11-19 Nacionaliniame Šiaulių dramos teatre spektaklį „Bagadelnia“ žiūrėjo 100 TAU klausytojų,
- 2024-12-07 Klaipėdos muzikiniame teatre spektaklį „Smuikininkas ant stogo“ žiūrėjo 100 TAU klausytojų.

Neformaliu apklausos būdu renginių dalyviai pateikė grįžtamąjį ryšį: šis renginių ciklas ne tik praturtino jų žinias apie sveikatos stiprinimą, bet ir paskatino aktyvų laisvalaikį, sustiprino bendruomeniškumą bei pagerino gyvenimo kokybę.

Kauno rajono TAU veikla viešinama Kauno rajono švietimo centro interneto svetainėje [Trečiojo amžiaus universitetas - Kauno rajono švietimo centras](#). Taip pat, Kauno rajono TAU *Facebook* paskyroje, kurią seka 1400 asmenų. Per ataskaitinį laikotarpį sukurti 224 įrašai, pasiekta 24 tūkst. žmonių. Informacinės žinutės apie Kauno rajono TAU veiklą spausdintos dienraštyje „Kauno diena“, elektroninėje suaugusiųjų mokymosi platformoje EPAL. Straipsniai dienraštyje „Kauno diena“ apie aktyvius Kauno rajono TAU studentus (Jūratę Jocienę „[J. Jocienė: gyvenimo ruduo gali būti labai šiltas, labai spalvingas, teikiantis gausybę gerų emocijų](#)“, Antaną Venskūną [Energijos užtenka ir mokslams, ir savanorystei - Energijos užtenka ir mokslams, ir savanorystei](#), Vidmantą Urbiką „[Šiaudinių dosų rišimas - magija užbūrusi Vilkiųjietį](#)“), prisidėjo prie TAU veiklos viešinimo.

Edita Žaromskienė, Kauno rajono TAU veiklos koordinatore