

KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

2023 metų veiklos ataskaita

2023 m. Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete (toliau-TAU) mokėsi 510 studentų. Fakultetų skaičius išaugo iki 16. Prie gausios TAU bendruomenės prisijungė 25 Užliedžių ir 30 Akademijos seniūnijų vyresnio amžiaus asmenų. 2023 m. suorganizuotos 208 paskaitos ir praktiniai užsiėmimai, 13 išvykų Lietuvoje (Marijampolė, Kelmė, Trakų Vokė, Rokiškis, Zarasus, Kazlų Rūda, Kudirkos Naumiestis, Jonava) ir 4 išvykos į užsienį (Slovakiją, Latviją, Prancūziją, Lenkiją). Organizuoti 7 bendri renginiai visų fakultetų studentams: tradicinė romansų popietė „Rožė, ta...“ <https://rb.gy/g377j> Ramučių kultūros centre (2023-03-23), šokių vakaras Domeikavos laisvalaikio salėje <https://shorturl.at/aoH15> (2023-04-21), 6 TAU studentų portretų parodos „Stimpanko pasaka“ (Prekybos centre „Akropolis“ <https://rb.gy/64wf02>, Raudondvario kultūros centre, Voškonių ir Domeikavos laisvalaikio salėse, Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje, Švietimo centre), 12-ųjų mokslo metų pradžios šventė Kauno Šv. Jurgio Kankinio (pranciškonų) bažnyčioje <https://shorturl.at/clxM8> (2023-09-20), instrumentinės muzikos vakaras-pyragų diena Domeikavos laisvalaikio salėje <https://shorturl.at/kCI35> (2023-11-11), tradicinė TAU studentų sporto fiesta, šįkart netradicinėje aplinkoje – PLC centre „MEGA“ sporto klube „Boulingo zona“ <https://shorturl.at/pKXY8> (2023-11-21), Advento popietė VDU didžiojoje auloje „Paslaptinga meduolio istorija“ <https://shorturl.at/iPYZ9> (2023-12-01), kaukių balius tema „Tautos ir tautiniai drabužiai“ Raudondvario dvare <https://shorturl.at/djyL6> (2023-12-27). TAU prorektoriams organizuota ekskursija po Kauno miestą (2023-06-14) ir padėkos vakaras Kauno valstybiniame muzikiniame teatre <https://shorturl.at/gnIY9> (2023-12-03).

Įgyvendinant *Erasmus+ mobilumo projektą (Nr. 2023-1-LT01-KA121-ADU-000130976)*, 6 Kauno rajono TAU prorektorai dalyvavo 5 dienų mokymuose Bari mieste Italijoje <https://shorturl.at/hjnrH> ir tobulino užsienio kalbos vartojimo, kultūrinę bei andragoginę kompetencijas. 2023 m. sausio mėn. baigėsi Erasmus+ strateginių partnerysčių projektas „*Keep going, reach goals, get an award: empowering senior volunteerism*“ (2020-1-LT01-KA204-077966). 2023-01-17 Raudondvario dvare vyko projekto baigiamoji konferencija. Jos metu pristatyta projekto partnerių sukurta *Senjorų apdovanojimų programa*, kurios 9 dalyviams įteikti aukso, sidabro ir bronzos apdovanojimai už savanorišką veiklą ir aktyvų dalyvavimą mokymosi visą gyvenimą bei vietos bendruomenės veiklose <https://shorturl.at/mqHXZ>. Dar viena savanorių pagerbimo ceremonija įvyko Advento popietės metu (2023-12-01), apdovanojimus gavo 13 Kauno rajono TAU studentų. Iš viso 2023 m. tokius apdovanojimus gavo 18 Kauno rajono TAU studentų. Nors projektas baigėsi, TAU klausytojai ir toliau skatinami aktyviai savanoriauti ir dalyvauti *Senjorų apdovanojimų programoje*.

2023 spalio – gruodžio mėn. TAU studentai įgyvendino socialinį projektą „*Geri darbai vietos bendruomenei*“ <https://shorturl.at/gswRU>: tvarkė apleistus kapus, sekė pasakas vaikams mokyklose, vedė užsiėmimus vaikams etnokultūrine tema, puošė seniūnijų aplinkas, gamino kalėdinius žaisliukus bendruomenių eglutėms, gamino žvakes ir mezgė kojines ukrainiečių kariams. Aktyviausi šioje veikloje buvo Raudondvario, Babtų, Lapių, Rokų, Domeikavos, Zapyškio, Ežerėlio, Samylų, Ringaudų fakultetų studentai.

Įgyvendinant Kauno rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonę „*Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų sveikatos stiprinimas ir švietimas*“ organizuota 50 renginių: 5 paskaitos tema „Vaistažolių nauda senjorų sveikatai“ (lektorius dr. M. Lasinskas), edukacinė programa „Kvirkato turnyras“ (8 vnt.) <https://rb.gy/16e9ee>, 15 paskaitų tema „Emocijų valdymas. Praktiniai patarimai“ (lekt. A. Vengalė), 7 paskaitos tema „Veido savimasažo poveikis sveikatinimui ir odos grožiui“ (L. Valatkevičienė), 4 paskaitos tema „Darnūs santykiai šeimoje: seneliai, vaikai ir anūkai“ (lekt. A. Černiauskienė). 2023 m. buvo skirti susipažinti su netradicinėmis sporto šakomis. TAU studentai išbandė savo jėgas kerlingo turnyruose <https://shorturl.at/hyST1> kurie vyko Kauno ledo rūmuose. Iš viso turnyruose dalyvavo 72 asmenys iš Ringaudų, Lapių, Zapyškio, Kulautuvos, Ežerėlio, Karmėlavos, Raudondvario ir Garliavos fakultetų. Tradicinė TAU studentų sporto fiesta vyko netradicinėje aplinkoje (2023-11-21) sporto klube „Boulingo zona“. Visų fakultetų studentai varžėsi žaisdami boulingą. Iš viso renginyje dalyvavo 192 asmenys.

Įgyvendinant projektą „*Mano pasas meluoja. Kaip išlikti žavingoms ir stilingoms vyresniame amžiuje?*“, finansuojamą Kauno rajono savivaldybės Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programos lėšomis, 5 (Kačerginės, Zapyškio, Raudondvario, Ringaudų ir Babtų) fakultetuose įvyko 2 teorinius ir 2 praktinius užsiėmimus (lekt. J. Jocienė) <https://rb.gy/zzbpn0>, kurių metu TAU studentės tobulino savo žinias ir gebėjimus pasirūpinti kūno (odos, plaukų, nagų) priežiūra ir savo stiliumi vyresniame amžiuje. Iš viso projekte dalyvavo 107 moterys.

Įgyvendinant projektą „*Meno terapija*“, finansuojamą Kauno rajono savivaldybės Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programos lėšomis, organizuotos 8 paskaitos-kūrybinės dirbtuvės šiomis temomis: „Stiklo papuošalų gamyba“ (lektorė V. Verikaitė) <https://shorturl.at/izBGZ>; „Šilko marginimas dažais ir augalais“ (lektorė M. Deksnienė) <https://shorturl.at/nvwGU>; „Rugio šiaudo spindesys“ (lektorė J. Treinytė) <https://shorturl.at/dDHJ9>. Iš viso užsiėmimuose dalyvavo 160 asmenų.

Bendradarbiaujant su Kauno kolegijos medicinos fakulteto kosmetologijos katedra, organizuoti susitikimai su studentėmis, kurios 8 fakultetuose atliko mokomąją praktiką ir suteikė nemokamas mobilias kosmetologinių paslaugas: higieninio manikiūro, antakių korekcijos, rankų, veido masažo: <https://shorturl.at/afhnz>

Kauno rajono TAU pradėjo įgyvendinti Erasmus+ strateginių partnerysčių projektą „**Hybrid Learning methodology for andragogues**“ (liet. Hibridinio mokymosi metodika andragogams), projekto Nr. 2022-1-LT01-KA220-ADU-000086565. Įgyvendinant projektą, drauge su partneriais parengta mokymosi medžiaga „Hibridinis mokymasis. Gerosios patirties pavyzdžiai“. Elektroninę leidinio versiją galima rasti projekto interneto svetainėje <http://seda.org.pl/hylearn/lt/savadas/>.

Kauno rajono TAU veikla viešinama Kauno rajono švietimo centro interneto svetainėje [Trečiojo amžiaus universitetas - Kauno rajono švietimo centras](#). Taip pat, Kauno rajono TAU Facebook paskyroje, kurią seka 1227 asmenys. Per ataskaitinį laikotarpį sukurti 249 įrašai, pasiekta 47 tūkst. žmonių. Informacinės žinutės apie Kauno rajono TAU veiklą spausdintos dienraštyje „Kauno diena“, žurnale senjorams „60+“, EPALE – elektroninėje suaugusiųjų mokymosi platformoje.

2023 metai buvo aktyvūs ir įvairūs TAU gyvenime. Studentai dalyvavo įvairiose veiklose: akademinėje, tarptautinėje, socialinėje ir kultūrinėje, savo veikla prisidėjo prie bendruomenių stiprinimo ir TAU veiklos viešinimo.

Organizuojant TAU veiklą teko susidurti su tam tikrais iššūkiais. Dėl išaugusio fakultetų (ir studentų) skaičiaus tapo sudėtinga organizuoti bendrus renginius, surasti tinkamo dydžio patalpas, galinčias talpinti visus norinčius dalyvauti. Pasigendama aktyvesnio TAU klausytojų įsitraukimo planuojant ir organizuojant TAU veiklas: paskaitas, praktinius užsiėmimus ir kitus renginius.

Rekomendacijos veiklos tobulinimui:

- skatinti tinklaveiką tarp atskirų fakultetų, organizuojant bendrus projektus ir renginius, kuriuose dalyvių skaičius nebūtų ribojamas;
- ieškoti naujų formų ir būdų išsiaiškinti TAU klausytojų mokymosi poreikius;
- suteikti didesnę atsakomybę TAU prorektoriams ir studentams planuojant ir organizuojant mokymo(si) turinį.

Edita Žaromskienė, Kauno rajono TAU veiklos koordinatore