

BENDRI RENGINIAI, KURIUOSE KVIETIAMI DALYVAUTI VISI. BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA, VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS!	
	<b>Rugsėjo 14 d. 14 val.</b> <b>Kauno rajono TAU 13-ųjų veiklos metų pradžios šventė.</b> Raudondvario dvaro menų inkubatorius (Pilies g. 1, Raudondvaris)
	<b>Išvyka į Latviją „Kur Latgala sveikina Sēlijā“</b> Rugsėjo 27-28 d.
	<b>Spalio 3 d. 14 val.</b> <b>Liaudiška vakaronė „Aukšinis ruduo“</b> Domeikavos laisvalaikio salė (Bažnyčios g. 3, Domeikava)
	<b>Išvyka į Žemaitiją „Neregėta Lietuva“</b> Spalio 5 d.
	<b>Spalio 11 d.</b> <b>Išvyka į Juozo Miltinio dramos teatrą</b> Spektaklis „Sala, kurios nėra“
	<b>Lapkričio 19 d.</b> <b>Išvyka į Valstybinį Šiaulių dramos teatrą</b> Spektaklis „Bagadelnia“
	<b>Lapkričio 28 d. 13-16 val.</b> <b>Sporto fiesta</b> Kauno r. Socialinių paslaugų centras (Ežero g. 23, 47166 Kaunas)
	<b>Gruodžio 7 d.</b> <b>Išvyka į Klaipėdos valstybinį muzikinį teatrą</b> Spektaklis „Smuikininkas ant stogo“
	<b>Gruodžio 30 d.</b> <b>Kaukių balius tema „Pasakos ir pasakų personažai“</b> Raudondvario dvaro menų inkubatorius (Pilies takas 1, Raudondvaris)



KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

*Gyvenu SAVO gyvenimą!*




**KAČERGINĖS FAKULTETAS**  
**Kačerginės daugiafunkciame centre**  
**Adresas: J. Janonio g. 31, Kačerginė**  
**Fakulteto prorektorė**  
**Aušra Dvaranauskienė**

Telefonai pasiteiravimui:  
(8 37) 56 93 19

**2024 m.**  
**RUDENS SESIJOS**  
**PASKAITŲ IR PRAKTINIŲ UŽSIĖMIMŲ**  
**TVARKARAŠTIS**



[www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas](http://www.facebook.com/Kauno-rajono-trečiojo-amžiaus-universitetas)

<p><b>Spalio 3 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita „Klausa - ne tik galėjimas girdėti“</b></p> <p>Lektoriai – 19 metų patirtį turinčio klausos centro „Audiomedika“ specialistai</p>
<p><b>Spalio 17 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Edukacinis užsiėmimas „Stalo etiketas“</b></p> <p>Užsiėmimą ves Kauno maisto pramonės ir prekybos mokymo lektoriai <i>Rekomenduojame atsinešti popierinių ir medžiaginių servetėlių lankstymui</i></p>
<p><b>Lapkričio 7 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita-praktinis užsiėmimas „Linoražinio paslaptis“</b></p> <p>Lektorė – Loreta Valantiejiėnė, menininkė, knygų iliustruotoja ir papuošalų moterims kūrėja</p>
<p><b>Lapkričio 21 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita „Paslaptinis Iranas“</b></p> <p>Lektorė – Leonarda Daujutė Šarakauskienė</p>
<p><b>Gruodžio 5 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita „Miegas ir ilgaamžiškumas. Kur slypi paslaptis?“</b></p> <p>Lektorė – Giedrė Alinauskaitė Strumilienė, profesinės karo tarnybos karė, skubios medicinos pagalbos specialistė - gyvensenos medicinos specialistė, Holistinio ugdymo instituto dėstytoja,</p>
<p><b>Gruodžio 12 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita „Kaip susikurti gražią ir patogią žaliąją aplinką?“</b></p> <p>Lektorius – Arvydas Rutkauskas, LR Aplinkos ministerijos atestuotas nepriklausomas želdynų ir želdinių ekspertas, Lietuvos dendrologų draugijos Prezidentas, medelynų ir želdynų kūrimo specialistas su daugiau kaip 30 metų praktika</p>

<p><b>Sausio 9 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kuksando praktika. Kas tai yra?“</b></p> <p>Lektorė – Janina Grigalė, kuksando mokytoja, gydomojo masažo specialistė</p>
<p><b>Sausio 23 d. ketvirtadienis</b> 15 val.</p> 	<p><b>Paskaita „Uogų nauda sveikatai ir kokybiškam gyvenimui“</b></p> <p>Lektoriai: Dr. Laima Česonienė ir prof. Remigijus Daubaras, VDU Kauno botanikos sodas</p>
<p><b>Kviečiame TAU studentus aktyviai įsitraukti į savanorišką veiklą:</b></p>	
	<p>Dalyvauti <b>Senjorų apdovanojimų programoje</b> ir siekti bronzos, sidabro arba aukso apdovanojimo savanorystės ir mokymosi visą gyvenimą srityse. Daugiau informacijos apie dalyvavimą programoje rasite interneto svetainėje <a href="https://gogetaward.eu">https://gogetaward.eu</a></p>
	<p>Dalyvauti Kauno rajono TAU socialiniame projekte „<b>Geri darbai vietos bendruomenei</b>“ ir savo darbais prisidėti prie seniūnijos gerbūvio kūrimo bei vietos bendruomenės stiprinimo.</p>
	<p><b>Lietuvos Raudonasis Kryžius</b> ieško savanorių, kurie galėtų ir norėtų vesti lietuvių kalbos užsiėmimus ukrainiečiams (1 kartą per savaitę nuotoliniu būdu). Pedagoginė patirtis nebūtina. Daugiau informacijos suteiks savanorių koordinatore Diana tel. +370 648 25237</p>
	<p>Jei jaučiatės vieniši, trūksta bendravimo, kreipkitės į „<b>Sidabrinę liniją</b>“ <a href="http://www.sidabrinelinija.lt">www.sidabrinelinija.lt</a> Jūsų laukia nuoširdūs draugystės pokalbiai, emocinė ir psichologinė pagalba telefonu. Galima savanoriška veikla.</p>